



خطة العائلة لحالات الطوارئ قائمة المراجعة

- عقد اجتماع عائلي حول حالات الطوارئ وتقرير ما الذي ينبغي فعله في حالة نشوب حريق، الظروف الجوية القاسية، وقوع تسرب كيميائي خطر، أو حادث إرهابي.
- تحديد مسارات الهرب من المنزل. ينبغي إيجاد طريقين للخروج من كل غرفة.
- تعلم خطط حالات الطوارئ في المدارس وأماكن العمل.
- مساعدة الأطفال والأقارب أو الجيران من كبار السن في التعرف على صفارة نظام الإنذار الخاص بمجتمعك الأهلي وإبلاغهم بما ينبغي عليهم فعله في حال سماع هذه الصفارة.
- تعليم الأطفال كيف ومتى يتم الاتصال برقم هاتف الطوارئ 1-9-1-9.
- تعليم الأطفال كيفية إجراء مكالمات غير محلية وكيفية استخدام هاتف خلوي.
- وضع أرقام هواتف حالات الطوارئ بالقرب من أجهزة الهاتف.
- تحديد قريب أو صديق يمكن لكل أفراد العائلة الاتصال به في حالة عدم تواجدهم معًا أثناء إحدى حالات الطوارئ. ينبغي مراعاة أن يكون هذا الشخص يعيش في مكان بعيد بما يكفي لئلا يتأثر بنفس حالة الطوارئ، والأفضل أن يكون خارج الولاية.
- تحديد مكان للتجمع بعيدًا عن المنزل حيث يمكن لأفراد العائلة الذهاب في حالة تم إخلاء المنطقة التي تعيشون بها.
- التحقق من أن الأفراد البالغين في الأسرة يعرفون كيفية إغلاق أنظمة الماء والغاز والكهرباء من المفاتيح الرئيسية. (تذكر أنه ينبغي عليك إغلاق الغاز فقط في حالة صدور التعليمات إليك بهذا. يجب أن يقوم متخصص بإعادة تشغيل الغاز).
- وضع سجلات العائلة في صندوق أمانات أو في خزانة مقاومة للنيران ومضادة للماء.
- وضع خطة من أجل الحيوانات الأليفة أثناء حالات الطوارئ.
- أخذ دورة دراسية في الإسعافات الأولية الأساسية وطرق إنعاش القلب والرتنين (CPR).
- تعليم أفراد العائلة القادرين على تحمل المسؤولية كيفية استخدام طفاية الحريق.
- التدرب على إجراءات السلامة من الحرائق والإخلاء في حالات الطوارئ.

لمزيد من المعلومات يُرجى الاتصال بإدارة صحة نورث داكوتا على الرقم 701-328-2378.